NonsoloXGioco

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Bergamo

NUMERO 31

Santo Stefano in cammino con la Maratonina di Zanica

Non competitive. Lunedì 26 dicembre ritrovo dalle 7.00 in via Serio

EMANUELE CASALI

Qualche domenica, e anche l'Immacolata, sono passate senza un ritrovo ludico motorio podistico. È dal 4 dicembre che le camminate del Csi si sono prese una bella pausa. Ma adesso si rimettono in marcia, così il 26 dicembre c'è l'affermata Maratonina di Zanica; si salta San Silvestro e capodanno e anche l'Epifania, e domenica 6 gennaio c'è la camminata a Ghisalba, e il 15 Pandino.

C'è di che trottare. E Alessandro Trotta (sic!), giovane e appassionato e affezionato podista si è fatto ossa, gambe e testa, trottando nelle non competitive nostrane fino al traguardo di una maratona vera, la prima in vita, 42 km, sfarinati tutti dal primo all'ultimo: splendido esempio della rutilanza delle non competitive bergamasche. Dunque, vabbè. Lunedì 26 c'è la Maratonina a Zanica ed è quel che ci vuole per smaltire pranzi pantagruelici, anche se la stessa Maratonina è diavolessa tentatrice perché al ristoro finale, mette lì, sorniona come il serpente di Eva, un primo (ravioli in brodo), un secondo (pa' e salàm), dolcetto (torta, crostatine di marmellata), tè caldo, vin brulé, caffè. Che di più? Pane e salame è tradizione orobica ineffabile, immarcescibile.

La maratonina di Zanica compie 27 anni. Alle 7.00 ritrovo che mentre l'anno scorso era stato al PalaZanica, adesso torna al classico, ai centri sportivi comunali di via Serio; partenze libere dalle 7.30 alle 9.00. L'anno scorso la spada di damocle del covid ancora pendente sulle teste in maniera severa, c'erano stati solo due percorsi, adesso si va su tre, di 8,5-12-15 Km, pianeggianti. Percorsi aperti e presidiati dal personale predisposto dalle 7.30 alle 11.30. Contributo alla manifestazione, 5,00 euro compresa una formaggella Arrigoni; 2,50 euro senza formaggella. Alle 10 premiazione dei gruppi podistici con cesti alimentari.

Assistenza medica con la Croce Rossa di Urgnano. Sui percorsi due ristori con tè caldo e alimenti confezionati o prodotti finiti; assistenza sui percorsi, recupero marciatori. La camminata è assicurata, ma la copertura assicurativa infortuni risponde solo nei confronti dei partecipanti che siano in possesso del documento individuale di partecipazione correttamente compilato in ogni parte, e vidimato dall'organizzazione. Non copre invece eventuali infortuni di chi non si attenga agli orari ufficiali di partenza, non rispetti gli itinerari fissati dall'organizzazione, non abbia il documento di partecipazione ben visibile. L'organizzazione si riserva di apportare modifiche ai percorsi nel caso in cui le condizioni meteorologiche non garantiscano la sicurezza dei partecipanti. Responsabile della manifestazione Osvaldo Moioli. Info Pierangelo Rossi 035.672221; Osvaldo Moioli 347.971.5163.

L'eventuale ricavato sarà devoluto in opere benefiche sia sul territorio di Zanica sia pro missionari zanichesi in alcuni paesi dell'Africa.

L'anno scorso sono arrivati a Zanica mille podisti e podiste. C'era uno straterello di nebbia poi diradata dal sole freddo ma entrambi caratterizzavano a puntino l'atmosfera tradizionale di questo periodo in orobica tellus. "Anche quest'anno i percorsi restano circoscritti al territorio di Zanica - riferisce Osvaldo Moioli - perché per sconfinare in altri territori si deve infilarsi in una trafila complessa con richieste protocollari a comuni e prefettura. Speriamo l'anno prossimo di poter fare un giro più ampio del territorio".

Dunque si sta a Zanica, in paese, e si arriva alle frazioni Capannelle e Padergnone. Questa qui è proprio una località di grande interesse culturale e artistico. Custodisce tempi antichi (i primi elementi risalgono al tempo dei romani), impianto rimaneggiato nel 1500 e ancora di più nel 1800 per volontà del cavaliere Teodoro Sonzogni. C'è la chiesa settecentesca e la sua quadreria, il cortile e l'orologio rinascimentale, il parco e le lapidi romane, la torre medievale e gli affreschi cinquecenteschi, lo stemma del cardinale Gian Gerolamo Albani MDLXX (1620), statue e fontane, grotta e laghetto, dinastie di nobili e aristocratici succeduti nel complesso. Ricomposto a piano terra il meccanismo di un orologio del '500; c'è il salone nuziale di Lucrezia Poncino Ugone Albani del 1560, una libreria con tomi antichi, una chiesina consacrata dal cardinale Barbarigo nel 1660. Mascheroni e grottesche costeggiano i viali nel parco. Sull'antica carraia prospetta un edificio lineare che non incuriosisce, ma una volta entrati c'è soltanto magia. Questo è il Padergnone fra Zanica e Grassobbio.

Il Gruppo Podistico di Zanica

Concorso

TAGLIANDO	VINCITORE E PREMIO
1 084215	CAPELLI CLAUDIO (Smart Tv 39")
2 024439	RECENTI RAMONA (Forno Elettrico)
3 051555	BOLOGNINI GIANPIERA (Macc. Caffè Bialetti)
4 049802	BORONI NICOLETTA (Friggitrice ad aria)
5 068335	PREVITALI MARCO (Aspirapolvere Ciclonico)
6 076791	CHINELLI SARA (Ferro da stiro a caldaia)
7 050625	LECCHI CRISTIAN (Griglia BBQ elettrica)
8 055103	NOZARI GIANCARLO (Cuociriso)
9 047473	ROTA MARILENA (Piastra Lisciante)
10 030167	PERRON MICHELE HELENE (Cronografo CSI)
11 011748	BONETTI GIANFILIPPO (Cronografo CSI)
12 079148	LIMONTA CHIARA (Cronografo CSI)
13 078962	ZANA GIORGIA (Cronografo CSI)
14 046552	NALDI STEFANO (Cronografo CSI)
15 032260	MANGILI LUIGI (Buono Valore CSI Point 20)
16 034013	GALBUSERA CARLO (Buono Val. CSI Point 20)
17 049570	COLLEONI ROSA (Buono Valore CSI Point 20)
18 018733	ZAMBAITI SABRINA (Buono Val. CSI Point 20)
19 024512	USUBELLI SILVANO (Buono Val. CSI Point 20)
20 078666	RIVA MAURO (Buono Valore CSI Point 20)
21 079244	CHIAPPA SILVIA (Buono Valore CSI Point 20)
22 048964	ORFEO GIUSEPPE (Buono Valore CSI Point 20)
23 057966	DEL GAUDIO ROSA (Buono Val. CSI Point 20)
24 050682	PARIETTI MAURO (Buono Valore CSI Point 20)
25 059661	SANGIORGIO CINZIA CONCETTA (B.V. CSI Point 20)
26 089256	PASQUINELLI MARISA (Buono Val. CSI Point 20)
27 090720	CATTANEO RACHELE (Buono Val. CSI Point 20)
28 083755	VISCARDI ANGELO (Buono Val. CSI Point 20)
29 021955	BELTRAMI MATTEO (Buono Val. CSI Point 20)
30 021377	NORIS SIMONA (Buono Valore CSI Point 20)

I premi possono essere ritirati presso il Csi di Bergamo entro martedì 31 gennaio 2023

Sabato 24 con Aribi la 12ª Pedalata di Babbo Natale

ALESSIO FRANCHINA

Torna anche quest'anno l'atteso appuntamento della vigilia di Natale con la festosa e colorata pedalata, organizzata da Aribi e Mtb Stezzano con la simpatica e generosa partecipazione degli "Amici delle Gitarelle", tra le vie del centro di Bergamo.

Un evento benefico con il patrocinio di Regione Lombardia, Cai Bergamo a favore di: Fondazione Carisma Casa di Ricovero, Nepios Onlus Associazione a tutela dell'Infanzia e Associazione Amici della Pediatria Onlus.

Tutti possono dare un aiutto, anche solo contribuendo alla raccolta giochi e doni per i bimbi dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII (in collaborazione con Associazione Amici della Pediatria) e generi per gli Anziani del reparto Alzheimer della Fondazione Carisma. È possibile consegnare quanto raccolto in sede Aribi (via Monte Gleno 2/L il mercoledí pomeriggio dalle ore 16) oppure contattare l'indirizzo aribiufficio@gmail.com

La pedalata sarà accompagnata dal servizio della Polizia Locale e dal servizio Ambula-Bici di Croce Bianca Bergamo. L'arrivo è previsto presso gli impianti sportivi della Cittadella dello Sport, dove al termine della pedalata verranno realizzate le premiazioni, che vedranno anche l'assegnazione del premio "La Piccola Copenaghen", titolo che viene attribuito in segno di riconoscimento a quelle cittadine che hanno dimostrato impegno e sacrificio pur mantenendo efficaci gli altri servizi alla persona, specie di questi tempi, implementando chilometri sicuri in centri urbani per favorire le pratiche del Bike to work o Bike to school anche in risposta al distanziamento sociale imposto sui mezzi pubblici.

A seguire i premi al Babbo Natale più originale (in memoria di Gigi Barcella), al Babbo Natale più giovane, al gruppo più numeroso (in memoria del Vice Presidente Paolo Rossati) e la consegna del contributo a Nepios. Aribi e Mtb Stezzano ringraziano sin da d'ora tutti gli sponsor sostenitori dell'iniziativa.

I partecipanti godranno durante l'evento della copertura assicurativa RC e Infortuni. Per partecipare basta andare sul sito www.aribi.it e completare in pochi clic l'iscrizione all'evento.

> Al termine dell'iniziativa la premiazione de «La Piccola Copenaghen»

STePS — UN PASSO AVANTI PER LA COSTRUZIONE DI UN SISTEMA DI TUTELA E PROTEZIONE DEI MINORI NELLO SPORT
IN COLLABORAZIONE CON Save the Children, UISP sportpertutti, CSI

Tutela minori: workshop operativo sabato 21/01

All'interno del progetto STePS il Comitato Territoriale Csi di Bergamo organizza un workhop operativo rivolto a tutti gli operatori delle società sportive della Lombardia interessati alla tutela dei minori. L'incontro si svolgerà sabato 21 gennaio dalle ore 9.00 alle ore 16.00 presso la Casa dello Sport in via Monte Gleno 2L. Gli interessati sono invitati a contattare la Segreteria del Csi Bergamo inviando mail a csi@csibergamo.it oppure chiamando lo 035.210.618.

Progetti

VOLONTARI PER SPORT

Per favorire la crescita dei ragazzi proponiamo ai gruppi sportivi la possibilità di attivarsi anche in altre proposte dall'alto valore formativo. Una di queste è il volontariato per il proprio territorio. Volontari per sport vuole sostenere il gruppo sportivo attraverso piccole esperienze a sostegno delle Caritas locali accompagnati dal programma di Young Caritas.
Per info: youngcaritas@caritasbergamo.it
Telefono (solo whatsapp) 348.375.5817

La segreteria resterà chiusa dal 23 dicembre all'8 gennaio

Si informano tutte le società sportive che, in concomitanza con le festività Natalizie e di fine anno, la Segreteria provinciale resterà chiusa al pubblico da venerdì 23 dicembre a domenica 8 gennaio compresi. Riaprirà al pubblico lunedì 9 gennaio con i consueti orari d'ufficio: dal lunedì al venerdì 9.00-12.30 e 15.00-18.00. Sabato 9.00-12.00. Chiusi giovedì mattina e sabato pomeriggio.