

PROGETTI NEPIOS 2022-2023-2024

a favore della

Neuropsichiatria Infantile

PREVENZIONE DEI COMPORTAMENTI AUTOLESIONISTICI E SUICIDARI NEGLI ADOLESCENTI:

Riduzione del rischio, tempestività della presa in carico e continuità della cura degli agiti autolesivi ed anticonservativi

PREMESSA

L'Associazione Nepios supporta i servizi avendo a cuore una risposta integrata al bisogno. **Il progetto nasce nel 2019, a partire dal rilevante ed allarmante incremento di richieste di presa in carico, dall'arrivo in urgenza in pronto soccorso di adolescenti** che sempre di più agiscono il proprio disagio attraverso condotte di attacco al corpo con agiti autolesivi più o meno significativi, fino ai gesti anticonservativi più rischiosi, veri e propri mancati suicidi. La presa in carico inizia **dall'approccio tempestivo e mirato in Pronto soccorso e durante il ricovero fino alla transizione al territorio in continuità.**

DESCRIZIONE

L' aumento degli adolescenti con segnali e sintomi di sofferenza psicologica, si è palesato in tutta la sua ampiezza e complessità clinica a seguito della pandemia Covid 19 ancora in corso.

Il disagio, che può aggravarsi nell'innestarsi su pregresse fragilità neurobiologiche ed ambientali o per un break-down evolutivo evidenziato nel corso dell'adolescenza, **può rendersi evidente in diverse forme, siano esse difficoltà relazionali, gravi problemi di isolamento, difficoltà scolastiche gravi caratterizzate da fobie e/o ritiri, oltre che disturbi dell'alimentazione, ansia e depressione con ideazione anticonservativa e talvolta agiti in questo senso, ancor più che comportamenti trasgressivi e dirompenti ora meno diffusi che in passato.**

IL PROGETTO

Vuole intervenire in modo articolato, su fasi diverse e con approccio integrato e molteplice:

- 1) **CONOSCENZA E CONDIVISIONE e RIDUZIONE DEL RISCHIO:** interventi nelle scuole (terze medie) sia per gli studenti che per gli insegnanti.
- 2) **INTERCETTAZIONE TEMPESTIVA DEL DISAGIO:** intervento di raccordo da parte della psicologa all'interno del team classe.
- 3) **PRESA IN CARICO MULTIFOCALE:** a partire dai diversi ambiti in cui vengono espresse le richieste o intercettati i bisogni si avvia approfondimento diagnostico e progettazione individuale multifocale e multidisciplinare nell'Equipe integrata dell'Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza.
- 4) **INTEGRAZIONE e GENERALIZZAZIONE degli INTERVENTI** da parte delle figure che in continuità di occupano della presa in carico a partire dall'intercettazione

TARGET: età 11-18 anni

TERRITORIO di RIFERIMENTO: Bergamo e Comuni degli Ambiti provinciali dell'ASST Papa Giovanni XXIII

RISORSE UMANE: uno psicologo, psicoterapeuta (contratto libero professionale)

FINANZIAMENTO PROGETTO EURO 40.000