



RELAZIONE QUADRIMESTRE PROGETTO (dicembre 2022-aprile 2023)

“Riduzione del rischio e tempestività nella presa in carico e continuità della cura degli agiti autolesivi e anticonservativi”

FINALITA' E DESCRIZIONE DEL PROGETTO

L'attuale progetto è in continuità con il precedente (“caregiving ed assessment tempestivi in fase critica: la presa in carico dall'acuzie in ospedale all'intervento sul territorio” nato nel 2019), sostenuto dall'Associazione Nepios, da sempre particolarmente sensibile ai disagi dell'infanzia-adolescenza e promotrice di interventi in risposta ai nuovi e sempre più complessi bisogni.

Il progetto, infatti, nasce in considerazione dell'aumento degli adolescenti con segnali e sintomi di sofferenza psicologica (difficoltà relazionali, ansia, depressione, fobie sociali e fobie scolari, attacco al sé: disturbi alimentari, agiti autolesivi, ideazione anticonservativa e tentati suicidi), il cui trend già si osservava e che si è palesato in tutta la sua ampiezza e complessità clinica a seguito dell'esperienza collettiva a carattere angoscioso e traumatico che la pandemia Covid 19 ha creato.

In considerazione della fenomenologia e dell'incremento del disagio adolescenziale osservati, per rispondere ai bisogni e al malessere sempre più manifesto, si è evidenziata la necessità di interventi tempestivi e flessibili in risposta all'urgenza e di prese in carico integrate e molteplici promuovendo connessioni tra le reti e i diversi contesti del territorio.

La possibilità di avere a disposizione una porzione di ore da dedicare all'urgenza e da poter utilizzare per una più allargata presa in carico per queste situazioni, si ritiene possa essere utile per un intervento che prevenga la cronicizzazione e la strutturazione di psicopatologia.

Questo tipo di sintomatologia se non intercettato nelle prime fasi rischia, infatti, di sfociare in strutturazione psicopatologica. In considerazione della fase evolutiva risulta quindi ancor più importante in termini di efficacia immediata e prognostica un intervento in breve termine e una presa in carico complessa.

Tale sintomatologia richiede una presa in carico dei contesti che partecipano al percorso evolutivo del minore, in particolare si ritiene fondamentale una presa in carico anche del nucleo familiare per evitare escalation distruttiva e un lavoro di rete con i contesti educativi presenti nella vita del minore (scuola) e la costruzione di progettualità educativo-terapeutiche sia dei servizi territoriali sia eventualmente con specialisti privati.

**Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza**

Direttore Patrizia Maria Carla Stoppa

In questi primi mesi di lavoro, le specialiste psicologhe presenti al Servizio di UOC NPIA, avendo a disposizione un pacchetto di ore flessibile a settimana per il progetto, si sono dedicate alla presa in carico complessa tra il polo ambulatoriale e il polo ospedaliero di adolescenti che presentano sintomatologia caratterizzata da agiti autolesivi, ideazione suicidale e tentati suicidi.

Nello specifico l'attività ha riguardato la possibilità di impiegare le ore a disposizione attraverso:

- La presa in carico diretta: colloqui di consultazione con il minore e la famiglia in degenza e/o in regime ambulatoriale nel polo territoriale.
- Interventi indiretti: lavoro in équipe con i medici sul caso e la costruzione e cura della rete più allargata con la Scuola, i Servizi sociali, gli specialisti della salute mentale e i servizi socioeducativi per creare connessioni e collaborazioni virtuose anche per facilitare i canali di accesso al Servizio.

L'utenza a cui si è rivolta il progetto riguarda adolescenti tra gli 11 e i 18 anni del territorio afferente alla competenza dell'ASST-PG23 che presentano sintomatologia caratterizzata da agiti autolesivi, TS, disturbo dell'umore con ideazione suicidale

Di seguito le tabelle degli accessi in Ospedale (vedi all.1) e in ambulatorio degli adolescenti (all.2)

Periodo: 15 dicembre- 18 aprile OSPEDALE	PS	maschi	femmine	Ricovero	noti	Non noti	Fuori territorio
Agiti	10	0	10	3			
TS	13	4	9	7			
tot	23			10	15	4	4

Anno nascita

2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
0	3	4	6	8	1	1	0	0

Periodo: 15 Dicembre – 18 aprile AMBULATORIO	maschi	femmine
Disturbo umore		12
Ideazione e Agiti autolesivi		2
TS	1	
Anoressia		1

Anno nascita

2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
0	3	4	3	2	2	0	2	0

ASST Papa Giovanni XXIII - Piazza OMS, 1 - 24127 Bergamo - Tel. 035.267111 - www.asst-pg23.it

Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza

Presidio ospedaliero - Piazza OMS, 1 - 24127 Bergamo Tel. 035.2673190- Fax 035.2674794 – npi.bergamo@asst-pg23.it

Presidio esterno - Via Borgo Palazzo, 130 - 24125 Bergamo - Tel. 035 2676620 - Fax 035.2676575 - npi.segreteria@asst-pg23.it

Presidio esterno - Via Paolo Polli, 2 - 24019 Zogno - Tel. 0345.545710- Fax 0345.545740 – npi.zogno@asst-pg23.it



Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza

Direttore Patrizia Maria Carla Stoppa



ATTIVITA' PRIMO QUADRIMESTRE

Nei primi 4 mesi di attività sono stati intercettati tot **10 nuovi pazienti** ed effettuati interventi su 20 pazienti già in carico.

Per i pazienti di prima presa in carico è stato possibile un primo aggancio durante il ricovero, si sono attivate in continuità prestazioni dirette (valutazioni psicodiagnostiche, colloqui con i genitori) e attività indirette (équipe interne con NPI e AS e collaborazioni con Scuola Servizi socio-sanitari).

Per i pazienti già in carico è stato possibile rispondere sul bisogno con colloqui in ospedale (quando si sono verificati nuovi ricoveri), colloqui psicologici ambulatoriali, colloqui di sostegno con i genitori e le attività indirette di équipe interne ed esterne.

In totale sono state effettuate 114 (58+56) attività dirette e 39 (20+19) attività indirette.

In conclusione, il 26 % dei pazienti giunti al servizio (ospedale e ambulatorio) che presentino i quadri clinici sopra indicati sono stati seguiti grazie alle risorse messe a disposizione dal progetto NEPIOS.

Bergamo, 30/04/2023

Dott.ssa Patrizia Maria Carla Stoppa

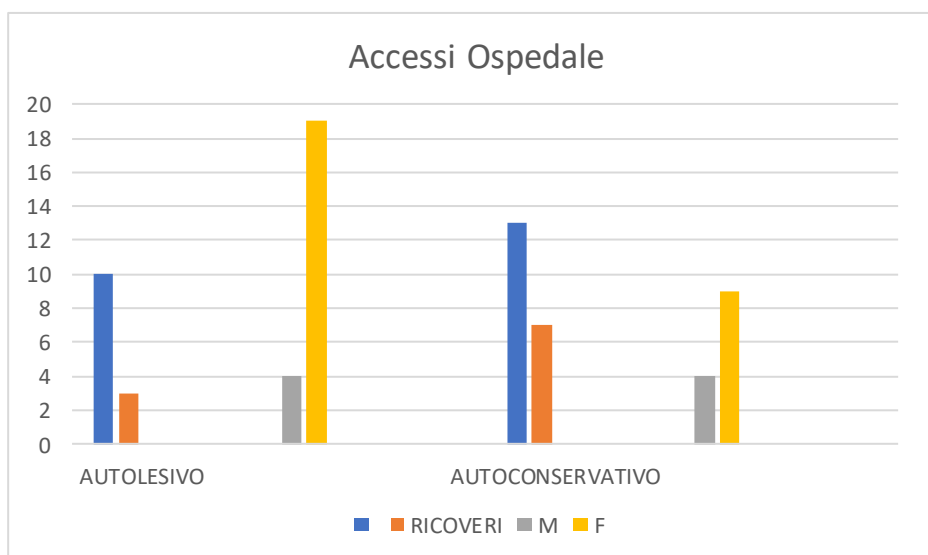
Direttore UOC NPIA ASST Papa Giovanni XXIII

Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza

Direttore Patrizia Maria Carla Stoppa

ALLEGATI:

1)



2)

